

CATÁLOGO DE SUPLEMENTOS

500 ml
APPROX



REPRESENTANTE OFICIAL
DESIGNS FOR HEALTH®



LEA Y CONOZCA **LAS INDICACIONES Y CONTENIDO**

DE NUESTROS PRODUCTOS DE FORMA ONLINE
ESCANEANDO CON LA CÁMARA DE SU TELÉFONO



IDENTIFICACIÓN POR CATEGORÍAS

VITAMINAS

HORMONALES

MÚSCULO ESQUELÉTICO

MINERALES

DIGESTIVOS

MENTAL EMOCIONAL

ÁCIDOS GRASOS

DEPORTIVOS

ANTIOXIDANTES



REPRESENTANTE OFICIAL
DESIGNS FOR HEALTH®

www.myoptimalliving.com • info@myoptimalliving.com
☎ + (506) 2524-2959 • 📞 + (506) 8597-9436



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Complementar una dieta saludable para estimular metabolismo y producción de energía.
- El fortalecimiento de sistema inmune para evitar enfermarse con frecuencia.
 - Mejorar el desempeño atlético y recuperación post-ejercicio.
- Ideal en programas de pérdida de peso.
 - Concomitante con el uso de medicamentos de uso crónico que promueven déficit nutricionales como anticonceptivos hormonales, estatinas y antiácidos entre otros.

USO RECOMENDADO

2-4 cápsulas diarias con alimentos.
Contiene 120 cápsulas.



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Síndrome de túnel carpal y neuropatías periféricas.
- Síndrome premenstrual y dominancia estrogénica. Edema y retención de líquidos.
 - Niveles elevados de homocisteína.
- Ansiedad, depresión y fatiga.
- Apoyar procesos de desintoxicación hepática.

USO RECOMENDADO

1 cápsula 50 mg de piridoxal-5-fosfato.
Contiene 120 cápsulas.



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Alcanzar y mantener la meta terapéutica: 60 a 80 mg/ml en sangre.
 - La vitamina D en combinación con Vitamina K1, K2 y Geraniol Geraniol son esenciales para la densidad ósea, integridad vascular y para mantener el balance del sistema inmunológico.
- La súper-hormona de la menopausia y andropausia.
 - Se ha demostrado que la vitamina D estimula la neuro-génesis, debe ser parte del tratamiento y prevención de demencias.

USO RECOMENDADO

Tomar 1-4 cápsulas diarias.
1 cápsula contiene 2000UI VitD3
2000mcg VitK. Contiene 120 cápsulas.



REPRESENTANTE OFICIAL
DESIGNS FOR HEALTH®

(*) Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA.
Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



PUEDEN SER BENEFICIOSOS PARA:

- Promover un nivel saludable de vitaminas del complejo B.
- Apoyar la producción de energía.
- Apoyar la salud física y mental.
- Promover la salud del corazón, el cerebro y el hígado.
- Promover respuestas saludables al estrés.

USO RECOMENDADO

2 pumps (1mL) en agua o jugo.



PUEDEN SER BENEFICIOSOS PARA:

- Estimular la regeneración ósea: osteopenia, osteoporosis, descalcificación dental, cicatrización de fracturas.
- En casos de necesitar absorción y disponibilidad de minerales: malabsorción, calambres, menopausia natural, inducida o quirúrgica y andropausia, cirugía bariátrica.

USO RECOMENDADO

2 cápsulas BID con alimentos.
Contiene 120 cápsulas.



PUEDEN SER BENEFICIOSOS PARA:

- Mantener niveles de energía estables.
- La función cardiovascular.
- La hidratación y balance hidroelectrolítico.
- La motilidad intestinal y regularidad.
- Ideal en combinación con magnesio bisglicinato.
- Ideal para pacientes que toman diuréticos.

USO RECOMENDADO

1 -2 cápsulas diarias.
Contiene 120 cápsulas.



REPRESENTANTE OFICIAL
DESIGNS FOR HEALTH™

(*) Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA.
Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Apoyar niveles adecuados de presión arterial.
- Nutriente esencial para la producción de energía.
- Calcificación de hueso y piezas dentales.
- Relajante muscular, ayuda a restaurar el sueño.
- Relajar el cuerpo y la mente (efecto anti-ansiedad).
 - Ansiedad, depresión y fatiga.
 - Ataques de pánico, fobias.
- Hipoglicemia reactiva y diabetes y prediabetes.
 - Asma.

USO RECOMENDADO

Cada cápsula contiene 150mg de magnesio bisglicinato. Dosis recomendada 300-600mg diarios. Dos presentaciones: 120 y 240 cápsulas por envase.



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Relajación muscular y prevención y tratamiento de calambres y contracturas musculares.
 - Efecto ansiolítico.
 - Insomnio.
 - Estreñimiento.
- Prevención de formación de cálculos renales de oxalato de calcio.

USO RECOMENDADO

1-2 medidas.
Cada medida contiene 300mg.
de citrato de magnesio.



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Metabolismo de glicemia y sensibilidad a la insulina.
 - Apoyo del sistema inmunológico.
 - Salud de piel y cabello.
 - Salud sexual y reproductiva en el hombre.

USO RECOMENDADO

1 cápsula diaria.
Contiene 90 cápsulas.



REPRESENTANTE OFICIAL
DESIGNS FOR HEALTH™

(*) Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA.
Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Salud cardiovascular: prevención de eventos cardiovasculares, coadyuvante en el tratamiento de la hipertensión arterial.
- Prevención de arritmias, trombosis y formación de placas de ateroma.
- Ayudar a mejorar los niveles de colesterol HDL y triglicéridos.
- Beneficio antiinflamatorio usado para el manejo de condiciones inflamatorias y degenerativas.
- Reducir niveles de inflamación y promover un estado antioxidante.

USO RECOMENDADO

2 - 3 cápsulas diarias.
Contiene 120 cápsulas



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Promover el balance hormonal femenino.
- Apoyar programas de pérdida de peso al estimular utilización de grasa como fuente de energía.
- Piel seca, dermatitis atópica y eczema.
- Opción para pacientes vegetarianos que requieren Omegas.
 - Efecto antiinflamatorio en artritis reumatoidea y otras enfermedades autoinmunes.

USO RECOMENDADO

2 cápsulas al día.
Contiene 60 cápsulas.



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Regeneración e hidratación de estructuras articulares y discos intervertebrales.
- Promover la salud gastrointestinal.
- Estimular el proceso de recuperación de lesiones y cirugías.
- Reducir la aparición de arrugas y mejora la apariencia de la celulitis, mejora el tono, la elasticidad, hidratación y la apariencia de la piel.
- Mejorar la densidad y calidad de la masa ósea.

USO RECOMENDADO

1 medida en bebidas o alimentos fríos o calientes. Cada medida contiene 13 gramos. Combina tres péptidos patentados de colágeno: Fortibone®, Fortigel® y Verisol®.



REPRESENTANTE OFICIAL
DESIGNS FOR HEALTH®

(*) Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA.
Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Tonificación de las glándulas suprarrenales, estimular el metabolismo del cortisol y mejorar la resistencia al estrés.
- Tener respuestas saludables al estrés.
- Generación de energía a nivel celular y combatir la fatiga.

USO RECOMENDADO

1-4 cápsulas.
Contiene 90 cápsulas.



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Una respuesta saludable al estrés.
- Reducir niveles de catecolaminas para un adecuado manejo de la ansiedad.
- La función saludable de las glándulas suprarrenales.
- La actividad normal de GABA para la calma mental.

USO RECOMENDADO

1-2 cápsulas BID.
Contiene 90 cápsulas.



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Promover el balance hormonal femenino: dominancia estrogénica, SOP, síndrome premenstrual, perimenopausia.
- Promover una respuesta inflamatoria saludable por su contenido antioxidante.
- Apoyar el metabolismo y aclaramiento hepático de los estrógenos.

USO RECOMENDADO

2 cápsulas BID.
Contiene 120 cápsulas.



REPRESENTANTE OFICIAL
DESIGNS FOR HEALTH*

(*) Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA.
Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Apoyar el equilibrio microbiano gastrointestinal en casos de disbiosis y SIBO.
- Apoyar la salud inmune en el tracto gastrointestinal.
- Apoyar la salud intestinal.

USO RECOMENDADO

1-2 cápsulas BID entre comidas.
Contiene 120 cápsulas.



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Salud del tracto gastrointestinal.
- Esencial en la regeneración de la mucosa intestinal en casos de intestino permeable.
- Función y regularidad intestinal saludable.
- Función inmune asociada al intestino.
- Revestimiento mucoso intestinal sano.
- Respuesta inflamatoria saludable.

USO RECOMENDADO

7 cápsulas en dosis divididas
entre comidas.
Contiene 210 cápsulas.



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Reposición continua y estabilización de la microbiota.
- Un sistema gastrointestinal e inmunológico saludables.
- Proporcionar reposición del microbioma gastrointestinal después del tratamiento con antibióticos.

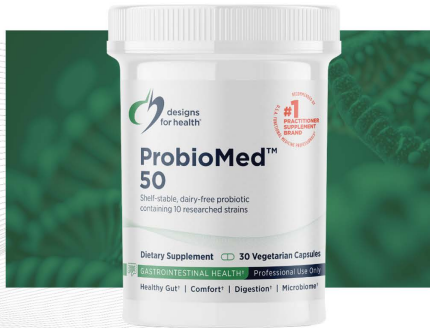
USO RECOMENDADO

1 cápsula. Contiene 30 cápsulas.
Cada cápsula contiene la combinación de 4 cepas de Bifidobacterias, y 6 de Lactobacilos. Concentración 100 billones UFC por cápsula.



REPRESENTANTE OFICIAL
DESIGNS FOR HEALTH™

(*) Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA.
Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Reposición continua y estabilización de la microbiota.
- Un sistema gastrointestinal e inmunológico saludables.
- Proporcionar reposición del microbioma gastrointestinal después del tratamiento con antibióticos.

USO RECOMENDADO

1 cápsula. Contiene 30 cápsulas.
Cada cápsula contiene la combinación de 4 cepas de Bifidobacterias, y 6 de Lactobacilos. Concentración 50 billones UFC por cápsula.

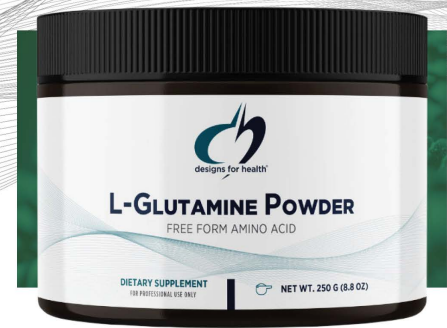


PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Reposición continua y estabilización de la microbiota en niños con disbiosis.
- Molestias gastrointestinales asociadas a antibióticos.
 - Diarrea aguda asociada a rotavirus.
 - Síndrome de intestino irritable.
 - Salud gastrointestinal general y composición de la microbiota intestinal.

USO RECOMENDADO

1 tableta.
Puede ser utilizada en niños y adultos.
Contiene 30 tabletas masticables.
Cada cápsula contiene la combinación de Bifidobacterias, Lactobacilos y Saccharomyces boulardii. Concentración 11 billones UFC por cápsula.



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Estimular el crecimiento de la masa muscular.
- Reparar el daño celular del intestino permeable.
- El manejo de alergias e intolerancias alimentarias.
- Controlar el deseo intenso de consumir azúcar.

USO RECOMENDADO

1 medida en agua o limonada BID entre comidas.
Cada medida contiene 3 gramos.



REPRESENTANTE OFICIAL
DESIGNS FOR HEALTH®

(*) Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA.
Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Atenuar la distensión ocasional o molestias estomacales asociadas con el desbalance intestinal de la microflora.
- Promover el balance de la microbiota intestinal.
- Mantener la función de barrera de la mucosa intestinal.
- Apoyar la salud gastrointestinal mediante el aporte de vitamina C, zinc (L-carnosina), goma mástica de Pistacia lentiscus (lágrimas de savia), sulfonio de metilmationina (vitamina U) y extracto de regaliz desglicirrizinado (como GutGard®).
- Libre de gluten, soya y lácteo

USO RECOMENDADO

4 cápsulas al día entre comidas.
Contiene 120 cápsulas.



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Ayudar a mantener la masa corporal magra.
- Promover la síntesis de proteínas musculares.
- Ayudar a mitigar la pérdida muscular relacionada con la edad y la inmovilización.
- Personas que tienen dificultad para consumir cantidades adecuadas de proteína completa.
- Atletas que requieren aminoácidos adicionales.

USO RECOMENDADO

2 cápsulas BID entre comidas.
Contiene 120 cápsulas.



REPRESENTANTE OFICIAL
DESIGNS FOR HEALTH®

(*) Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA.
Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Favorecer la hidratación, salud cardiovascular y niveles sanos de presión arterial.
- Ideal para todo deportista durante el entrenamiento.
- Ayuda a reponer la pérdida de electrolitos causada por el ejercicio.
- En el manejo del estrés ocasional, al apoyar el funcionamiento de las glándulas suprarrenales, encargadas del equilibrio hidro-electrolítico.
- Alto contenido de vitamina C y antioxidantes.
- Rehidratación en casos de diarrea, vómito y sudoración excesiva.

USO RECOMENDADO

Tomar una medida en 500ml de agua por cada dos horas de ejercicio. No contiene azúcar ni sabores o colores artificiales.



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Salud cardiovascular: al aumentar la producción de óxido nítrico, mejora la función endotelial y relaja las paredes vasculares, ayuda a mantener la presión arterial en rangos saludables. También estimula la salud sexual al mejorar la función eréctil.
- Desempeño atlético: al aumentar el flujo sanguíneo a los músculos y estimular la producción de ATP, aumenta la capacidad de hacer ejercicio de alta intensidad y potencia un mayor efecto anabólico.

USO RECOMENDADO

Una medida en agua antes, durante o después del ejercicio.



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Mantenimiento de la masa muscular. Ideal para su uso durante el ejercicio durante dietas KETO.
- Aumento de la capacidad y resistencia durante el ejercicio físico.
- Acelerar la recuperación post ejercicio y reducir el dolor muscular causado por el ejercicio.

USO RECOMENDADO

Una medida en agua durante o después del ejercicio.
Se recomienda combinar con proteína.



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Promover el crecimiento y fortalecimiento muscular y óseo.
- La regeneración muscular posterior a ejercicios mejorando así el rendimiento físico.
- Ayudar a mantener una composición corporal saludable.
- Favorecer un envejecimiento saludable al mantener la masa muscular.
 - Un mayor rendimiento cognitivo: mejorando memoria, velocidad de procesamiento de información y ayudando a mantener la atención.

USO RECOMENDADO

1 scoop (5 gramos) disuelta en 8-10 onzas de agua cada día, idealmente después del ejercicio.



REPRESENTANTE OFICIAL
DESIGNS FOR HEALTH™

(*) Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA.
Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



PUEDEN SER BENEFICIOSOS PARA:

- Terapias antienvjecimiento y de prevención de demencias.
- Pacientes con alto riesgo de enfermedad cardiovascular: obesidad o hígado graso, dislipidemias, diabetes, resistencia a la insulina.
- Provee un potente efecto anti-oxidante.

USO RECOMENDADO

1-2 cápsulas diarias.
Contiene 60 cápsulas.



PUEDEN SER BENEFICIOSOS PARA:

- Proteger las células de los efectos del estrés oxidativo.
- Apoyar la salud del sistema inmune.
- Promover el envejecimiento saludable.
- Apoyar los procesos de desintoxicación.
- Favorecer respuestas inflamatorias adecuadas.

USO RECOMENDADO

2 pumps (1mL) diarios sublingual.
Cada ml contiene 100mg glutatión.



PUEDEN SER BENEFICIOSOS PARA:

- Pacientes diabéticos y prediabéticos, polineuropatía diabética, cataratas, e hígado graso.
- Metabolismo de carbohidratos: logra disminuir niveles de insulina hasta en un 17%.
- Reciclar CoQ10, vitaminas C y E y glutatión, aumentando sus niveles.
- Antioxidante y antiinflamatorio, protege contra la cardio y neuroinflamación.
- Apoyo para estimulación de la neurogénesis.

USO RECOMENDADO

1 cápsula BID.
Contiene 60 cápsulas.



REPRESENTANTE OFICIAL
DESIGNS FOR HEALTH™

(*) Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA.
Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Pacientes en tratamiento con estatinas.
- Estimular la energía y regeneración mitocondriales.
- Apoyar el envejecimiento y la función cardiovascular saludables por su efecto antioxidante

USO RECOMENDADO

1 cápsula 100mg Coenzima Q10.
Tomar con estatinas.
Contiene 60 cápsulas.



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Apoyar las habilidades cognitivas (concentración, capacidad de aprendizaje, capacidad de toma de decisiones, memoria).
- Para apoyo en casos de stress postraumático.
- Ansiedad y fobias.
- Déficit atencional.
- Parte esencial de las terapias anti envejecimiento.

USO RECOMENDADO

3 cápsulas diarias.
Contiene 90 cápsulas.



PUEDA SER BENEFICIOSO PARA:

- Promover relajación mental y emocional.
- Ayudar a conciliar el sueño.
- Ansiedad y cambios emocionales relacionados con el ciclo menstrual.
- Mejorar la claridad mental y capacidad cognitiva para el estudio.

USO RECOMENDADO

1-3 tabletas masticables.
Contiene 60 tabletas.



REPRESENTANTE OFICIAL
DESIGNS FOR HEALTH®

(*) Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA.
Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

